

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«ПЕСЧАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»

Принято на заседании
Педагогического совета
Песчанский ДС
Протокол № _1_
«25 » _августа 2022 г.



Распорядок дня

ПЕСЧАНСКИЙ ДС

Примерный режим дня детей на 2022- 2023 учебный год

Время	Вид деятельности
7.30-8.45	Прием, индивидуальная работа, самостоятельные игры, беседы с родителями о состоянии здоровья детей
8.45-9.00	Утренняя гимнастика
9.00-9.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
9.30-9.45	Подготовка к занятию (дежурство, вовлечение детей в деятельность)
9.45-10.00	НОД 1 (образовательные ситуации на игровой основе)
10.00-10.20	Подвижная игра. Подготовка к занятию
10.20-10.45	НОД 2 (образовательные ситуации на игровой основе)
10.45-11.00	Гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия (пальчиковая гимнастика)
11.00-11.30	Игры. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
11.40-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Обед
12.30-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.45-15.00	Дневной сон.
15.00-15.45	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.45-16.00	Усиленный полдник
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, занятия с детьми по интересам. (развлечения)
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.